

Buchprojekt 2014/2015:

„Das Wunder liegt im Leben...wie aus Krisen Chancen werden“

12 inspirierende Lebensgeschichten zum Staunen, Reflektieren und Mut machen

Aufruf an Interessierte, die einen Teil Ihrer Lebensgeschichte teilen möchten

Hallo zusammen,

mein Name ist Vanessa Katte und interessiere mich für spannende Lebensgeschichten, die ich gerne im Rahmen meines 1. Buchprojektes mit Ihnen gemeinsam reflektieren, aufarbeiten, erzählen und mit der Welt teilen möchte.

Im Kern geht es darum, ein Buch über die Vielfaltigkeit und Einzigartigkeit des Lebens zu schreiben und dabei zu illustrieren, wie Menschen wie sie und ich es geschafft haben, besondere Wende-, Transformations- und Entscheidungspunkte in ihrem Leben als Chance für mehr Wachstum, Reife und Selbstfindung zu begreifen und zu erleben.

Das Buch soll Mut machen, Höhen und Tiefen des Lebens spürbar nacherzählen und verschiedenste Wege aufzeigen, wie man mit (Lebens)Zeiten umgeht, die von Unsicherheit, persönlicher Veränderung und völliger Neuorientierung geprägt sind und denen eine bestimmte ‚Krise‘ als Auslöser vorangegangen ist.

Die Idee ist, dass 12 Menschen ihre ganz individuelle Geschichte erzählen. Allerdings gibt es 6 übergeordnete Themen, die jeweils aus der männlichen und weiblichen Perspektive erzählt werden. Zusammenfassend bedeutet das, es gibt: 12 Geschichten über 6 Themen, erzählt von jeweils 6 Männern und 6 Frauen.

Die 6 Themenschwerpunkte orientieren sich an wichtigen Lebensbereichen und umfassen:

1. Arbeitslos und dann? (**Arbeitskrise**)
2. Ausgebrannt und dann? (**Burn-out / Stress Krise/ Sinn-Krise**)
3. Abgebrannt und dann? (**Geldkrise**)
4. Verlassen und dann? (**Beziehungskrise**)
5. Krank und dann? (**Gesundheitskrise**)
6. Versagt und dann? (**Erfolgskrise**)

Das Besondere hierbei ist nicht unbedingt die Themenstellung, sondern die Frage, inwieweit die empfundene und erlebte Krise, sich auf das gesamte Leben, die Lebensorientierung und Lebensqualität auswirkte und welche neuen Richtungen eingeschlagen und Lebensveränderungen vorgenommen wurden, die sich ohne die Krise niemals ergeben hätten.

Im Kern suche ich daher nach ‚weichenstellenden, tiefgreifenden‘ Lebensgeschichten, deren weiterer Verlauf die Neuorientierung und stattgefundenen Veränderungen bereits demonstriert. Die Geschichten werden somit aus der Vergangenheit erzählt, im Jetzt reflektiert und durch Ratschläge, Lessons Learnt zukunftsweisend gestaltet.

Die zentralen Fragen, mit denen sie sich als Erzähler als auch ich als Autorin in ihrer Geschichte auseinandersetzen sind:

1. Was geschah?
2. Welchen Einfluss und Auswirkung hatte das auf mich persönlich / meiner Familie / meinem Wirkungskreis?
3. Was habe ich daraus gelernt?
4. Was bedeutet das für mich und mein Leben?
5. Was hat sich verändert? Was ist noch in Veränderung?
6. Wie schaffe ich das?
7. Was bleibt? Was ist neu?
8. Was möchte ich weitergeben? (Leben ist...)

Es wird eine Einführung und eine Zusammenfassung als persönlichen Kommentars der Autorin geben. Die 12 Geschichten werden einzeln, dem jeweiligen Themenschwerpunkt zugeordnet, erzählt und orientieren sich an den obenstehenden 8 Fragen. Eine kurze Einleitung und Hintergrundwissen zur Person, Lebensverlauf, Lebenslage u.ä. fließen als Kontextwissen in jede Geschichte mit ein. Ein Bild mit essentiellen Daten (Name, Alter, Wohnort, Kurztitel der Geschichte) wird jeder Geschichte vorangestellt.

Die 8. Frage (was möchte ich weitergeben?) ist als Impuls von jedem Erzähler zusammengefasst: **Leben ist...**

Und taucht als ‚Sammel-tipp‘ und ‚Motivationskarte‘ zum Heraustrennen am Ende oder Anfang des Buches nochmal auf.

Jede Geschichte sollte ungefähr auf max. 10 Seiten (insgesamt hat das Buch ca. **150 Seiten**) erzählt werden.

Wen suche ich?

Ich suche Menschen in einem Alter von **35 bis 55 Jahre**, davon **6 Frauen** und **6 Männer**, die persönliche Lebenserfahrung in einem der 6 Themenschwerpunkte haben und ihre Geschichte aus ihrer Perspektive erzählen möchten.

Warum sollten Sie mitmachen?

Sie sollten dann mitmachen, wenn Sie Freude daran haben, ihre ganz persönliche Geschichte zu erzählen und verewigen zu lassen. Vielleicht haben Sie keine Zeit, Muße oder sind noch nicht auf den Gedanken gekommen darüber zu sprechen und zu schreiben. Dies ist eine einzigartige Gelegenheit genau das zu tun.

Für die Autorin ist es von großer Bedeutung, dass wir gemeinsam eine Atmosphäre und einen Raum schaffen, in dem Sie sich wohl fühlen, vertrauen haben und Sie sich erlauben, auch schmerzliche, wie schöne Gefühle und Erinnerungen zu empfinden und zum Ausdruck zu bringen.

Dieses Buch ist eine Herzensangelegenheit der Autorin. 100% Integrität, Transparenz, Vertrauen und ein partnerschaftliches Verhältnis stehen außer Frage. Der Autorin sieht sich als ‚Facilitator‘ eines Prozess aus dem ganz persönliche, tiefe, gefühlvolle und weise Geschichten entstehen dürfen – d.h. Sie und ihre Geschichte stehen im Vordergrund, nicht die Autorin.

Spüren Sie hinein, wenn diese Offerte Resonanz in Ihrem Herzen aufruft, melden Sie sich bei mir!

Wie gehen wir vor?

Die Autorin hat zunächst die Aufgabe, 12 besondere Menschen und inspirierende Geschichten aufzuspüren. Dieser Aufruf dient dazu genau dies zu tun.

Bei persönlichem Interesse bitte ich Sie, sich schriftlich oder telefonisch an mich zu wenden. Ich werde dann im persönlichen Gespräch mit Ihnen, nochmals die Einzelheiten und die Vorbereitung erläutern. Gemeinsam werden wir mehrere Termine vereinbaren – in Person, am Telefon oder über Skype. Diese Termine sind dienen dazu, dass Sie in mehreren (2-5) strukturierten und unstrukturierten Interviews die Details ihrer Geschichte preisgeben.

Die Autorin lässt dazu ein Band mitlaufen, um das Wichtigste aufzuzeichnen. Dies wird später in Worte und in eine zusammenhängende Geschichte übersetzt.

Die Erzähler werden vor dem Publizieren um ihr Einverständnis zur Veröffentlichung gebeten. Sie haben natürlich die Möglichkeit, den Text vor der Veröffentlichung Korrektur zu lesen und bei Bedarf in Kooperation mit der Autorin zu verändern. Grundsätzlich sollten Sie jedoch damit einverstanden sein, Ihre Identität preiszugeben.

Das Buch wird im A5 Format erscheinen, entweder als e-book oder als gedrucktes Exemplar. Das Buchdesign wird mit professioneller Hilfe gestaltet. Es steht zu diesem Zeitpunkt noch nicht fest, ob das Buch selbst publiziert wird oder mit der Unterstützung eines kleinen Verlages.

Als Launch Datum wird 2014/2015 angestrebt.

Jeder Erzähler erhält selbstverständlich 3 Exemplare des Buches kostenfrei und bei Bestellung weiterer Exemplare, einen Rabatt.

Wer ist die Autorin?



Die Autorin ist Vanessa Katte, Flow & Balance.

Flow & Balance gab es als Holistische Coaching Praxis mit den Schwerpunkten Leadership und Life Coaching bereits von 2009-2011 in Singapur. Seit 2014 existiert Flow & Balance wieder in München, dieses Mal mit dem Fokus auf ‚Coaching & Lebensimpulse‘. Das Buch möchte neben anderen Produktentwicklungen, die gerade entstehen, den Startschuss für den Bereich ‚Lebensimpulse‘ setzen. Das Buch ist somit thematisch an Flow & Balance angebunden.

Vanessa hat langjährig als Change Management Consultant, Holistischer Coach und Trainer in Südostasien und Deutschland gearbeitet. Ihren detaillierten Lebenslauf, finden Sie unter:

www.inflowandbalance.com/Persönlich

Sollten Sie Lust, Interesse und Herzensfreude haben mitzuwirken, wenden Sie sich bitte an:

vanessa.katte@inflowandbalance.com

Lieben Dank und herzliche Grüße,
Ihre Vanessa Katte